

## 訪問マッサージと訪問リハビリ ～何が違うの???

| 項目         | 訪問マッサージ   | 訪問リハビリ  |
|------------|---|---|
| 治療の目的      | 筋力の維持・向上、<br>麻痺や拘縮がある人の関節可動域の維持・拡大<br>むくみやしびれがある人の血液やリンパ液の循環・改善<br>強度なコリや疼痛がある人の痛みや筋緊張の緩和 | 要支援・要介護者が在宅で日常生活を送るために、身体の機能の回復や維持を目的とするリハビリテーション(機能訓練)                 |
| 治療対象者      | 寝たきりや歩行困難等で単独での通院が困難な人等   | 要支援・要介護者  |
| サービス提供者    | あん摩マッサージ指圧師   | 理学療法士等  |
| 適用される保険    | 医療保険<br>(介護保険サービスや病院の治療との併用可能)  | 介護保険、医療保険   |
| 該当する病状・疾患等 | 筋麻痺、運動機能障害、筋委縮など<br>寝たきり、日常生活が困難な症状等<br>特に対象となる傷病名は限定していない。                               | 「介護保険」は疾患の種類は問わない(65歳以上)<br>「医療保険」は末期の悪性腫瘍やパーキンソン病関連疾患など「厚生労働省が定める疾病等」  |
| 医師が作成する書類  | 医師の同意書(診断書)<br>施術手法はあん摩マッサージ指圧師に委ねられる。  | 医師の指示書、診療情報提供書<br>医師の指示に従い医療業務を行う。                                      |
| 費用(1割負担時)  | 料金は施術料+往療費(交通費)として保険で定められている。(施術部位数等により変動)<br>1日1回 265円~430円<br>※施術時間は概ねリハに準じている          | <介護保険適用の場合><br>基本料金:20分/回<br>292円+加算等<br><医療保険適用の場合><br>基本料金:20分/回 300円 |

### 訪問マッサージと訪問リハビリ、どちらを利用する？

訪問マッサージと訪問リハビリはどちらも、医療上必要とされるマッサージやリハビリを行うという点で共通しています。どちらを利用するかは治療の目的とご本人の希望、そして主治医によく相談することが第一です。

例えば、寝たきりによって硬くなった筋肉を緩め、痛みやしびれを軽減させる消炎鎮痛を目的とする場合は、訪問マッサージによる施術を検討してみましょう。

一方、寝たきりの生活から脱却することを目指して、起き上がり、座位、車いすへの移乗といった動作訓練を目的とする場合は、介護保険による訪問リハビリが適していると思います。

なお、訪問マッサージと訪問リハビリは、組み合わせて利用することもできます。

例えば、リウマチの患者が訪問リハビリを利用して動作訓練を受けながら、痛みを緩和するために訪問マッサージを利用することも可能です。

裏面に続く

## まとめ

在宅療養者は、ご自分に合ったサービスを受けられれば、日常生活を続けていくうえで大変心強いでしょう。定期的に訪問してもらうことによって精神的な安定がもたらされ、マッサージを受けながらの会話はストレス軽減にもつながります。

かかりつけ医によく相談しながら、訪問マッサージを上手に利用してください。また、保険診療だけでなく、状況によっては自費での利用も検討してみるのもよいと思います。



女性スタッフ  
在籍

日常の【困った】をサポートする  
アミューの生活支援サービスあります！



誠実、丁寧な  
対応が自慢

- 🌸 キッチンやトイレ、浴室などのプロのお掃除
- 🌸 通院や買い物、公園などの付き添い
- 🌸 お墓参り代行や墓石クリーニングなどのお墓の管理
- 🌸 お買い物、洗濯などの家事代行
- 🌸 草むしりや樹木の剪定など面倒な庭のお手入れ
- 🌸 シロアリ、ネズミ、ハチの巣などの害虫駆除

……等々。この他にもお客様の【困った】に合わせてサービスを行います。

ご相談・お見積りは無料です。お気軽にご連絡下さい。

 042-595-8069  shien@amu-life.com

指圧・マッサージ・鍼・灸 ・保険適用在宅マッサージ

アミュー治療院 国家資格治療院

昭島本店 東京都昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F P有  
TEL:042-519-5489 FAX:042-546-2289



アミュー在宅マッサージ 東京都障害者医療助成(マル障)取扱治療院 生活保護法指定(医)

昭島ステーション(昭島本店内)・川口ステーション  
TEL:042-513-7800(共通) ※最寄りのステーションよりお伺いいたします。

<https://www.amu-life.com/medical/>

昭島・立川・福生・あきる野・日の出・青梅・瑞穂・羽村・武蔵村山・東大和・国立・国分寺・八王子・他

