



## 2016年 新年度になりました！

急に厳しい寒の戻りが来たかと思うと、温かい陽気に早変わりし、いよいよ待ちに待った春がやってきました。冬に土の中で寒さに耐え忍んできた草木があつという間に成長し、季節の流れを感じやすい時期でもありますね。

今年度、私たちは『気配り・目配り・心配り』を合言葉に施術スキルだけではなく、心の成長も掲げていきます。辛い所に手が届く、そんな治療院、治療師を目指して頑張ります！！

### 切磋琢磨

これにかきろ！！

初野

それぞれの個性を生かし、  
皆し想いのベクトルを整え、  
強い団結力をもった  
チームを作りたい。

天野晃尚

### ☆じの中とりを持つ☆

今の自分を楽しんで  
この年がすばらしい  
と思おう。



多野

### 感謝

の気持ちを持って  
行動し「ありがとう」を  
伝えます....



さいとう

### 2016年度 抱負

寝付きが良くなった。  
と褒められるように  
頑張りたいと思います。



鈴木

ご利用者様ご本人自身  
も含め、ご家族や関わる  
皆様へ「幸せ」を感じ  
られるような施術が出来  
るように頑張ります。 田上

### 「温和丁寧」おんわでかい

穏やかに優しく、心配りが隅々  
まで行き届くサービスを目標に  
していきます。

大野

治療もですが何をやるに  
も精神状態は表れると思い、  
日々大変ですが良い精神状態  
でいたいと思います。

佛崎

皆様の笑顔が見られるよう  
邁進してまいります。  
どうぞよろしくお願い致します。

長谷川



田口



### 新しい仲間が 加わりました！！

たくさんのお客様を  
笑顔に変えていけるように  
頑張ります。  
よろしくお願いします。

千葉 有美



よろしくお願いいたします(´U´)

NEW

### 千葉さんのプロフィール

出身：東京都羽村市

趣味：DVD鑑賞

資格：あんま・マッサージ・指圧師

出身校：日本指圧専門学校

# @大盛り上がりだったお花見会

今年は桜が少し早めに開花するとの事で、例年より少し早めの3月27日に福生の明神下公園にて、お花見を開催しました。予測とは裏腹に、当日の桜はあまり咲いておらずとても残念でしたが、晴天に恵まれアミュー始まって以来の温かいお花見でした。桜はまだでも御馳走とみんなの笑顔は満開！豪華景品を狙ったチーム対抗ゲーム(三本立て。様子は写真1、2、イラスト3)で、皆でワイワイと楽しく過ごした時間でした。



1 叩いて かぶって  
じゃんけんポン!!!

2 辛いビスコを  
食べたのは誰だ!?

いただきます♡

3 風船割らずにシールはがし

## @春は是非、山菜を食べましょう！

春と言えば、山菜。独特の苦みがあるので苦手な方も多ですが、その苦味が私達の体にはとても大切です。何を隠そう、この苦み成分には抗酸化作用の高いポリフェノール群が豊富に含まれています。抗酸化作用の高い食材を摂取する事で冬の間溜まってしまった老廃物や脂肪を排泄しやすくしてくれます。新陳代謝を促す効果もありますので、冬から春の体にスムーズに移行する手助けもしてくれます。注意して頂きたいのは、あく抜きの際に『ゆで過ぎ』『水にさらし過ぎ』による栄養の損失です。せっかくの苦みや香り、ビタミンC等の水溶性の栄養を失わないように注意しながら春の訪れを楽しんでください。

指圧・マッサージ・鍼・灸・保険適用在宅マッサージ

アミュー治療院

国家資格治療院

昭島本店

東京都昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F P有

TEL:042-519-5489 FAX:042-546-2289

立川店

東京都立川市錦町3-5-4 ウイング新井102

TEL:042-595-8069 FAX:042-546-2289

アミュー在宅マッサージ

東京都障害者医療助成(マル障)取扱治療院 生活保護法指定(医)

昭島ステーション(昭島本店内)・福生ステーション・立川ステーション(立川店内)

TEL:042-513-7800(共通) ※最寄りのステーションよりお伺いいたします。

<http://www.amu-life.com/medical/>

昭島・立川・福生・あきる野・日の出・青梅・瑞穂・羽村・武蔵村山・東大和・国立・国分寺・八王子・他

amu-life.com

