



**医療保険適用**

**在宅マッサージ・はり・灸 治療**

**お試しください**



- (1)在宅マッサージ・はり・灸治療は、医療保険制度を活用し、ご自宅でお受け頂く訪問治療です。  
 (2)介護保険は使いませんので、ケアプランの圧迫も心配ございません。  
 (3)対象となる方は、筋力低下や運動障害、後遺症で麻痺のある方、関節拘縮、寝たきり状態、歩行障害等で通院が困難な方。また、痛みや痺れ、四肢機能低下の緩和や通所・訪問リハビリとの併用による相乗効果を期待される方など。



**お気軽にお電話を！！**

**042-513-7800**

『受けてみたいけど、どのような事をするのだろう?』

『始める前に一度試してみたい』

というご不安や疑問がある方もまずは**無料の体験マッサージ・はり・灸**をお試しください。

当院のスタッフがご自宅にお伺いして、無料の体験マッサージ・はり・灸治療と必要な書類（医師の同意書や医療保険など）の説明・対応を致します。お気軽にご相談ください。

## 介護保険事業者の皆様へ

在宅マッサージ・はり・灸をご利用者様にご案内するに当たって、ご自身でも体験してみたいという介護事業者様には、当治療院の施術スタッフが事業所にお伺いして、皆様に治療のご説明と無料の体験マッサージ・はり・灸を実施させていただきます。さらに、ご希望によりご自身でできる簡単セルフケアの方法なども説明させていただきます。

## @みんなで伊香保温泉へ！

11月1日・2日は一泊二日の社員旅行で、伊香保温泉へ行ってきました。

絵付け体験をしたり、ロープウェイに乗ったり、ハイキングや石段散策をしました。日頃、運動不足な私達は息も絶え絶えでしたが、紅葉も美しく、楽しい2日間を過ごす事が出来ました。



絵付け体験



卓球大会☆



リフレッシュした私達は今まで以上に、ケアに専念してまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

## @寒い日の体はどうなっているの？

通常であれば、寒いと体温が奪われてしましますが、体は交感神経(体が良く動く時に働く、リラックスと逆の作用がある神経)を優位に働かせます。その結果、血管を収縮させたり、筋肉に力を入れて、熱が外に奪われないように働きます。寒くてブルブル震えた後は肩が重い感じがする事もあるかと思いますが、それは体を守る為の防衛本能で一時的に肩や背中筋の緊張が強くなった名残だと思われます。

寒いと全身の筋肉に力が入りやすくなりますので、ゆっくりとストレッチをしたり、お風呂に入ったりとアフターケアをお願い致します。



指圧・マッサージ・鍼・灸 ・保険適用在宅マッサージ

**アミュ治療院** 国家資格治療院

昭島本店 東京都昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F P有  
TEL:042-519-5489 FAX:042-546-2289

立川店 東京都立川市錦町3-5-4 ウイング新井102  
TEL:042-595-8069 FAX:042-546-2289

**アミュ在宅マッサージ** 東京都障害者医療助成(マル障)取扱治療院 生活保護法指定(医)

昭島ステーション(昭島本店内)・福生ステーション・立川ステーション(立川店内)  
TEL:042-513-7800(共通) ※最寄りのステーションよりお伺いいたします。

<http://www.amu-life.com/medical/>

昭島・立川・福生・あきる野・日の出・青梅・瑞穂・羽村・武蔵村山・東大和・国立・国分寺・八王子・他

